

R8 有意義な連休を過ごすために

上越市立柿崎中学校

今年のゴールデンウィークは、5日間の連休となります。中には連続して休暇をとる人もいる時期です。皆さんにとって、心身ともに充実した連休となることを願っています。

そのためにも、フォーサイト手帳を活用しながら計画的にスケジュールを立て、生活リズムや体調を崩すことなく、事故やトラブルに巻き込まれないよう、以下の点に留意して過ごしてください。

家庭・地域の一員として

平日、学校で日直や係活動に取り組んでいるように、皆さん一人一人が家庭や地域の一員として担うべき役割をもっています。この連休を機会に、様々な役割を進んで引き受け、日頃支えていただいていることへの感謝を行動で示しましょう。地域の方へのあいさつや行事への参加、家庭でのお手伝いなど、自分にできることを考え、主体的に行動していきましょう。

学習について

5月18日（月）に、今年度初の定着度テストが実施されます。定着度テストに限らず、これからの学習に前向きに取り組むためには、事前の準備が何より大切です。日々の生活を充実したものにすることも、計画的に学習を進め、見通しをもってテストに臨みましょう。フォーサイト手帳に、学習の計画や実施した時間も記録してみましょう。

地域クラブや余暇の過ごし方について

地域クラブでの活動、個人での練習などが予定されている人もいます。また、連休のようなまとまった時間を使えるこの期間は、体づくりや趣味に取り組むなど、自分の時間を有効に活用できるよい機会でもあります。

それぞれの目標や自分なりの課題に向けて、計画的かつ意欲的に取り組みましょう。

事故防止について

交通事故（自転車・歩行中）、熱中症、水難事故、落雷などの事故は、連休中に限らず、いつでも起こり得るものです。ですが連休のように、普段とは異なる環境で過ごす機会が増えることで、思わぬ事故やトラブルに遭遇する可能性も高まります。安全に十分留意して生活しましょう。そして、連休明けに元気な姿で登校できるようにしましょう。特に自転車については、4月から道路交通法が改正され、16歳未満は、警察による「指導警告」の対象となります。

《特に注意してほしいこと》以下の行為は、**絶対にしてはいけません。**

★ 法律等で禁止されている行為

- ◎ 万引、飲酒、喫煙、暴力行為など、犯罪につながる行為
- ◎ インターネットやSNS上での誹謗中傷や、個人情報の流出につながる行為

★ 事故や非行につながる行為

- ◎ 友人宅への外泊、夜間外出
- ◎ インターネットやSNSの不適切な利用（見知らぬ人とのやり取り、長時間の使用、トラブルへの関与 など）

緊急連絡先

連休中、急用等により連絡することがありましたら、下記までお願いします。

柿崎中学校緊急電話 080-7189-0688
上越市教育委員会緊急電話 080-2371-0781

※ 連休明けには、体育祭準備が本格的に始まります。
熱中症対策のための水分補給やタオル、着替え等の準備をお願いします。



自転車安全利用五則



① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

- ★ 自転車は、歩道と車道の区別がある道路では、車道通行が原則です。
- ★ 自転車が車道通行するときは、道路の中央から左側の部分の左端に寄って通行しなければいけません。



- ★ 歩道を通行できる場合は、車道寄りをしてすぐに停止できる速度で通行しなければいけません。
- ★ 歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しなければいけません。

「普通自転車歩道通行可」の標識や標示がある場合、普通自転車は歩道を通行することができます。



普通自転車歩道通行可



② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

- ★ 信号は必ず守り、渡るときは安全を確認しましょう。
- ★ 一時停止標識のある交差点では、必ず止まって、左右の安全を確認しましょう。



③ 夜間はライトを点灯

- ★ 夜間は必ずライトを点灯し、反射器材を備えた自転車を運転しましょう。



④ 飲酒運転は禁止

- ★ 自動車と同じく、お酒を飲んだときは、自転車を運転してはいけません。



⑤ ヘルメットを着用

- ★ 自転車を利用する全ての人は、事故の被害を軽減させるため、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。
- ★ 児童・幼児を保護する責任のある人は児童・幼児が自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットをかぶらせましょう。



学級掲示